

1+1=4 (Teambuilding)

Zielgruppe:

Für bestehende und neu zusammengesetzte Teams, die durch aktivierende Indoor- oder Outdoorübungen den Teamspirit signifikant verbessern wollen. Die Reflektion und konkrete Verfeinerung der bestehenden Vertrauens-/ Kommunikationskultur im Team ist ein möglicher wichtiger Baustein des Trainings.

Mögliche Themenschwerpunkte des Trainings (Auswahl):

- ✓ Wie gehen wir als Team mit neuen Aufgaben und Herausforderungen um?
- ✓ Wie kommunizieren wir im Team?
- ✓ Was sind die Stärken unseres Teams/ der einzelnen Teammitglieder und was sind mögliche Potentiale?
- ✓ Wie können wir Trainingserfahrungen in unseren Arbeitsalltag transportieren?
- ✓ Warum ist eine offene Kommunikation im Team wichtig?
- ✓ Wie kommunizieren wir im Alltag miteinander? Mit welchen konkreten Maßnahmen können wir die Kommunikation verfeinern?
- ✓ Wie ist unsere Feedback-Kultur im Unternehmen?
- ✓ Wie gebe ich wertschätzend Feedback?
- ✓ Welche Rangdynamiken werden sichtbar? Wie gehe ich damit um?
- ✓ Welche unterschiedlichen Motive haben die einzelnen Team-Mitglieder?

Dauer: 1-3 Tage

Termine: auf Anfrage.

Wie läuft das Training ab? Wir nutzen handlungsorientierte Indoor- oder Outdoorübungen. Dadurch erreichen wir eine Emotionalisierung und Aktivierung der Teilnehmer. Dies verbessert die Bereitschaft zur Reflektion und möglichen Veränderungen des Verhaltens. Mögliche Settings sind mobile Teamübungen (Indoor, Outdoor), Team-Kochen, mobile oder stationäre Teamparcours, Hochseilgärten, Sozial-Analytische Rollenspiele u.a.

Kontakt: Gerne per Email an mail@courage-courage.com oder telefonisch unter 030-39208992 bzw. 089-32651334.

Auf Ihrem Wege wünschen wir Ihnen