

Kommunikation aktiv leben.

Zielgruppe:

Für bestehende und neu zusammengesetzte Teams, die die Kommunikation im Team signifikant verbessern wollen.

Themenschwerpunkte des Trainings:

- ✓ Wie funktioniert der Kommunikationsprozess?
- ✓ Wie gestalte ich eine positive Beziehungsebene zu anderen Team-Mitgliedern?
- ✓ Wie kann ich die Kommunikation aktiv steuern?
- ✓ Wie kann ich wichtige Kommunikations-Techniken verfeinern? (Aktives Zuhören...)
- ✓ Welche unterschiedlichen Wahrnehmungskanäle in der Kommunikation gibt es (visuell, auditiv...)?
- ✓ Welche Bedeutung hat die non-verbale Kommunikation?
- ✓ Wie kann ich noch lösungsorientierter kommunizieren (Vermeidung von negativen Signal-Wörtern)?
- ✓ Wie gebe ich wertschätzend lobendes Feedback?
- ✓ Wie führe ich konstruktiv kritische Feedbackgespräche?

Dauer: 1-2 Tage

Termine: auf Anfrage.

Wie läuft das Training ab? Alle Inhalte werden praxisnah und lebendig vermittelt. Gruppenarbeiten, unmittelbarer Praxistransfer, Erleben (ggf. Einsatz Videokamera), Erfahrungsaustausch und lebendiges Vermitteln der Trainingsinhalte stehen dabei im Mittelpunkt des Seminars.

Kontakt: Gerne per Email an mail@courage-courage.com oder telefonisch unter 030-39208992 bzw. 089-32651334.

Auf Ihrem Wege wünschen wir Ihnen