

Seminar: **Führungs.Selbst.Bewusst.Sein.**

Zielgruppe:

Für Führungskräfte und künftige Führungskräfte, die ihre Eigenmotivation nachhaltig stärken, ihren Geschäftsbereich unternehmerisch weiterentwickeln und dabei trotzdem alle Aspekte eines erfüllten und gesunden Lebens beherzigen wollen.

Themenschwerpunkte des Trainings:

- ✓ Welche Bedeutung haben Emotionen und Motive für die eigene Ausgeglichenheit und Motivation?
- ✓ Erfolgsfaktor Persönlichkeit: Was sind meine aktuellen Stärken und Potentiale als Führungspersönlichkeit und wie kann ich Wachstumsknoten auflösen?
- ✓ Analyse: Was sind meine emotionalen Bedürfnisse und emotionalen Selbststeuerungs-Kompetenzen?
- ✓ Praxisbezug und Selbstbeobachtung: Wie äußern sich meine Persönlichkeitskompetenzen im Arbeitsalltag?
- ✓ Schwierige Situationen im Arbeitsalltag und Stress: Was sind geeignete emotionale Selbstmanagementmethoden, um gegenzusteuern?
- ✓ Selbstcoaching: Wie kann ich schwierige Situationen lösen?
- ✓ Welche wichtigen neuen Erkenntnisse zur Motivation zeigen die Hirnforschung und die moderne Motivationspsychologie?

Einsatz 360° EOS-Potenzialanalyse (wissenschaftlicher Persönlichkeitstest). Sie erhalten ein individuelles Gutachten.

Mehr Informationen zum Persönlichkeitstest und zum Handlungssteuerungsmodell von Prof. Julius Kuhl erhalten Sie auf unserer Homepage unter dem Reiter **Philosophie**.

Wie läuft das Training ab? Alle Inhalte werden praxisnah und lebendig vermittelt. Gruppenarbeiten, unmittelbarer Praxistransfer, Erleben, Erfahrungsaustausch und lebendiges Vermitteln der Trainingsinhalte stehen dabei im Mittelpunkt des Seminars.

Auf Ihrem Wege wünschen wir Ihnen



Seminar-Informationen

Seminar: Führungs.Selbst.Bewusst.Sein.

- Termin:** 08.-09.03.2012 (jeweils von 09.00-17.00 Uhr)
- Trainer:** Dr. Gunnar Garbe und Alexander Stanierowski
- Teilnehmer:** maximal 12 Personen
- Ort:** GLS-Seminar-Hotel Berlin-Prenzlauer Berg, Kastanienallee 82, 10435 Berlin
- Seminar-Pauschale:** 690 Euro pro Person (inklusive Seminar-Verpflegung mit Mittagessen + Seminar-Unterlagen, ohne Übernachtung). **Inklusive: 360° EOS-Potentialanalyse** (wissenschaftlicher Persönlichkeitstest). Sie erhalten ein individuelles Gutachten.
- Zahlungsbedingungen:** Bitte um Überweisung der Seminarpauschale bis 10 Tage vor Seminarbeginn an das oben aufgeführte Girokonto.
- Unterkunft:** Wir bitten um Selbstorganisation der Unterkunft. Eine Auswahl ausgewählter Hotels können Sie unter dem Reiter Links auf Courage Courage entnehmen.
- Anmeldung:** Ausschließlich per Email oder über den Anmelde-Button auf der Homepage von Courage Courage im Bereich Freie Seminare.
- Bestätigung Anmeldung:** Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung per Email.

Auf Ihrem Wege wünschen wir Ihnen