

Seminar: Plan B

Zielgruppe:

Für Personalverantwortliche, Führungskräfte, Projektleiter und leitende Mitarbeiter, die sich eine „Auszeit für einen Tag“ gönnen wollen, um sich einmal intensiv mit dem eigenen Lebensentwurf sowie ihren Zielen und Wünschen auseinanderzusetzen.

Themenschwerpunkte des Trainings:

- ✓ Welche Ziele und Wünsche haben eine große Bedeutung für mich?
- ✓ Welche Werte prägen mein Handeln?
- ✓ Wieviel Zeit nehme ich mir für die einzelnen Lebensbereiche?
- ✓ Was ist mir wirklich wichtig im Leben?
- ✓ Was möchte ich aktiv verändern?
- ✓ Wovor habe ich Angst?
- ✓ Wie kann ich konkret meine Ziele und Wünsche verstärkt leben?
- ✓ Wer kann mich dabei unterstützen?
- ✓ Wie kann ich die persönliche Balance noch besser leben?

Wie läuft das Training ab? Alle Inhalte werden lebendig und erfrischend vermittelt. Erfahrungsaustausch, Selbst-Reflektion und Energie auftanken stehen dabei im Mittelpunkt des Seminars.

Kontakt: Gerne per Email an mail@courage-courage.com oder unter 030-39208992 bzw. unter 089-32651334.

Auf Ihrem Wege wünschen wir Ihnen



München
Aurbacherstraße 8
81541 München
T +49.(0)89.326 513 34
M +49.(0)176.617 719 91

Berlin
Prenzlauer Allee 26
10405 Berlin
T +49.(0)30.392 089 92
M +49.(0)176.617 719 91

mail@courage-courage.com
www.courage-courage.com

Bankverbindung:
Alexander Stanierowski
Kto 125 533 700
BLZ 600 100 70
Postbank

St-Nr. 146/207/40226

Seminar-Informationen

Seminar: Plan B

Termin:	03.-04.12.2011 (09.00-19.00 Tag 1, 09.00-13.00 Tag 2)
Trainer:	Dr. Gunnar Garbe und Alexander Stanierowski
Teilnehmer:	maximal 20 Personen
Ort:	GLS-Seminar-Hotel Berlin-Prenzlauer Berg, Kastanienallee 82, 10435 Berlin
Seminar-Pauschale:	150 Euro pro Person (inklusive Seminar-Verpflegung mit Mittagessen + Seminar-Unterlagen, ohne Übernachtung)
Zahlungsbedingungen:	Bitte um Überweisung der Seminarpauschale bis 10 Tage vor Seminarbeginn an das oben aufgeführte Girokonto.
Unterkunft:	Wir bitten um Selbstorganisation der Unterkunft. Eine Auswahl ausgewählter Hotels können Sie unter dem Reiter Links auf Courage Courage entnehmen.
Anmeldung:	Ausschließlich per Email oder über den Anmelde-Button auf der Homepage von Courage Courage im Bereich Freie Seminare.
Bestätigung Anmeldung:	Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung per Email.

Auf Ihrem Wege wünschen wir Ihnen