

Courage Courage-Potenzialanalyse

Die Courage Courage-Potenzialanalyse ist ein wissenschaftlich geprüftes Verfahren, das verschiedene Aspekte Ihrer Persönlichkeit untersucht und hervorragend als Grundlage für eine **gezielte und effiziente Persönlichkeitsentwicklung** geeignet ist.

Ein **individuelles Gutachten** sowie ein **persönliches Rückmeldegespräch** garantieren, dass Sie aus der Vielfalt der Messergebnisse die für Sie relevanten Fakten und Zusammenhänge klar erkennen. Unser Fokus liegt auf klaren Empfehlungen und der praktischen Anwendbarkeit der jeweiligen Tools und Übungen zur persönlichen Weiterentwicklung.

Wir legen insbesondere den Teilnehmer unserer Trainings und Coachings ans Herz, eine Potenzialanalyse zu absolvieren, da erfahrungsgemäß der konkrete Bezug zwischen theoretischen Inhalten und der **praktischen Anwendung auf die eigene Persönlichkeit** viel Zeit und Mühen ersparen kann.

| Was die Potenzialanalyse misst: | Wozu Sie das nutzen können: |
|--|--|
| Bewusste Motive – Ihre Antreiber und Ihr Selbstverständnis, aufgegliedert nach Leistung-, Macht-, Beziehungs- und Sicherheitsmotiv | <ul style="list-style-type: none"> • Ein klares Verständnis darüber, was Sie selbst und andere Menschen eigentlich antreibt • Bessere Menschenkenntnis • Check-up, ob Ihre Ziele im Leben mit ihren motivationalen Prioritäten übereinstimmen |
| Unbewusste Motive – Ihre inneren Energiequellen, jeweils im Vergleich zur Stärke der bewussten Motive | <ul style="list-style-type: none"> • Frühzeitig erkennen, ob eine Frustration oder eine Überforderung der eigenen inneren Motive droht • Burnout verhindern, indem Sie unbewusste Kraftquellen mit äußeren Zielen verbinden |
| Unbewusste Verhaltenspräferenzen – Ihre „automatischen“ Reaktionsmuster, wenn Sie Ihre Motive erfüllen wollen und auf Widerstand stoßen | <ul style="list-style-type: none"> • Verstehen, wann und warum Sie Ihre Gelassenheit verlieren • Alte Reaktionsmuster, die nicht mehr funktionieren, in neue Verhaltensstrategien umwandeln |

| | |
|--|--|
| <p>Emotionale Selbststeuerungskompetenzen – Ihr Umgang mit Stressoren, Ihre Art der Selbstmotivation, Ihre Willenskraft</p> | <ul style="list-style-type: none">• Klare Ansätze, um sich selbst besser emotional und motivational steuern zu können• Anwenden von Erkenntnissen, die Sie den Weg von der Absicht zum Ergebnis noch genauer und effizienter zurücklegen lassen |
|--|--|

Durchführung: Online, computergestütztes Verfahren, Teile werden durch Psychologen anonym ausgewertet

Ergebnis: Mess-Skalen werden in individuelles Gutachten eingebettet, Empfehlungen werden individuell hinzugefügt

Rückmeldegespräch: Ist empfehlenswert, um Klarheit über die Zusammenhänge zwischen den Ergebnissen zu vertiefen

Kosten: Die Kosten inklusive zweistündigen Rückmeldegespräch liegen bei 679,00 Euro netto.