

## Seminar *Durchstarten 2017*

Vom **16. – 20. Januar 2017** bietet das offene Seminar *Durchstarten 2017* auf der Kanaren-Insel La Palma in sommerlichen Temperaturen ideale Voraussetzungen sich auf das neue Jahr zu fokussieren.

### **Wichtige Informationen im Überblick:**

**Maximale Teilnehmerzahl:** 10 Personen

**Zielgruppe:** offen (Führungskräfte, Fachexperten, Selbständige)

**Wann:** Montag, 16. Januar 2017 09.00 bis Freitag, 20. Januar 2017 11.00 Uhr.  
(Anreise am Vortag, gemeinsamer Kick-Off und Abendessen am Sonntag um 19.00 Uhr)

### **Inhalte:**

Beim offenen Seminar *Durchstarten 2017* auf der Kanareninsel stehen folgende Handlungsfelder im Blickpunkt:

- Ausrichtung 2017 - Klarheit schaffen, Fokussierung
- Abschluss 2016 - Projekte abschließen
- Selbsteffizienz durch Selbstführung – Klarheit über Kontexte, die mein Handeln beeinflussen und Energieräuber/ Spender.
- Mut, die nächsten Schritte, Ziele konsequent anzugehen
- Power & Energieauftanken bei sommerlichen Temperaturen
- Austausch in kleiner Gruppe
- Ein individueller Coaching-Block a 60 Minuten
- Zusätzlich wird eine kleinere Wanderung (3 Stunden) als Active-Coaching angeboten. (freiwillig)

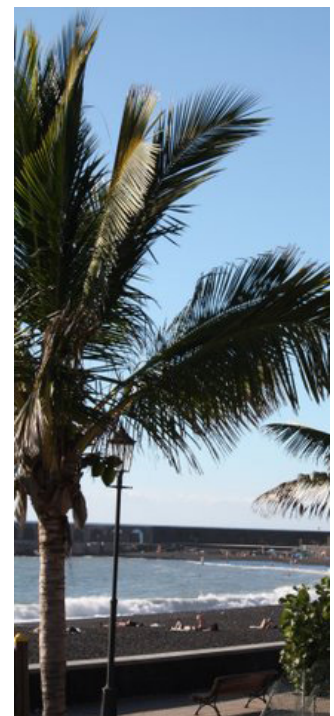
**Seminarkosten:** **790,00 Euro netto pro Person** (5% Frühbucher-Rabatt bis 31.8 2016)

### **Nebenkosten:**

Tagungspauschale (Vollpension) mit Übernachtung Einzel-Zimmer in der Finca de la cruz: **350,00 Euro netto pro Person.**

Tagungspauschale (Vollpension) ohne Übernachtung: **200,00 Euro netto pro Person.**

**Coach:** Alexander Stanierowski



**Anreise:** Es gibt z.B. mit AirBerlin Direktflüge von vielen deutschen Flughäfen (München, Berlin...). Die Flugzeit beträgt 4,5 Stunden. Die Finca de la Cruz liegt 45 Minuten vom Flughafen im Westen der Insel La Palma in Tazacorte. Die Flieger kommen ca. 13.00 Uhr in La Palma an. Bitte die Anreise selbst organisieren! Die Flugpreise liegen bei ca. 250 – 370 Euro (Hin- und Rück).

**Seminar-Setting:** Für eine inspirierende Seminar-Atmosphäre bieten sich der große Garten, die Dachterrasse und die Villa direkt an.

**Seminar-Unterkunft: Finca de la Cruz:** Seminarort ist die Finca de la Cruz in Tazacorte. Die Anlage liegt umgeben von Bananenplantagen. Zum Meer sind es 20 Minuten zu Fuß. Tazacorte gilt als sonnenreichster Ort der Insel.

**Unterkünfte:** Die Unterkunft verfügt über vier Apartments mit insgesamt 11 Einzel- bzw. Doppel-Zimmern. Sie können gerne in der Finca übernachten (bitte uns direkt kontaktieren) oder es gibt über airbnb oder z.B. fewo-direkt auch viele andere Unterkünfte (entweder Tazacorte oder Tazacorte Hafen). In Los Llanos (Nachbarstadt, 20.000 Einwohner, 4 Kilometer entfernt) gibt es z.B. auch das Hotel Trocadero plaza <http://www.hoteltrocadero plaza.com/de>

**Verpflegung:** Morgens wartet ein Frühstücksbuffet auf Sie. Mittags werden wir im Hafen von Tazacorte am Meer essen. Zweimal werden wir abends gemeinsam grillen. Es stehen auch vegetarische Essen zur Auswahl.

**Öffentlicher Nahverkehr: Bus:** 150m von der Finca befindet sich eine Busstation. Der Bus fährt regelmäßig zum Hafen von Tazacorte und in die Hauptstadt Santa Cruz de la Palma.

**Autovermietung:** Mit dem Anbieter cicar.de haben wir gute Erfahrungen gemacht. Parkplätze sind vorhanden.

**Klima & Vegetation :** Die grüne Insel La Palma ist vor allem bei Natur-Freunden und Wanderern sehr beliebt. Die Temperaturen im Januar liegen bei ca. 22 Grad. Die Wassertemperatur liegt bei ca. 20 Grad. Zum Meer sind es 20 Minuten zu Fuß.

**Austausch, Miteinander:** Der wunderschöne Garten mit großer Grillecke, die Wanderungen in der direkten Umgebung, der Badestrand von Tazacorte und die Sonnenuntergänge von der Dach-Terrasse bieten einen einmaligen Rahmen für gemeinsame Aktivitäten oder Zeit für sich.

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich über unsere Homepage oder per Emails an [stanierowski@courage-courage.com](mailto:stanierowski@courage-courage.com) an. Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

**Zahlung:** Komplette Zahlung innerhalb von 4 Wochen nach Anmeldung oder 25 % Anzahlung innerhalb von vier Wochen nach Anmeldung und Restzahlung bis zum 1.11.2016. (in diesem Fall fällt eine Bearbeitungsgebühr von 25 Euro an). Nach der Anmeldung schicken wir Ihnen eine Rechnung zu.

